

# Feldenkrais im Bündnerland

## 10. - 13. April 2026

\*\*\* Hotel  
und  
Restaurant **UCLIVA**  
NATUR – KULTUR – SEMINARE



## Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Eintauchen auf dem Weg zur inneren Klarheit!  
Dank Verfeinerung der Wahrnehmung kann innen & aussen im fließenden Wechsel wach und frei wahrgenommen werden.  
Durch achtsam ausgeführte Bewegungen können wir brachliegende Fähigkeiten entdecken und im Alltag nutzen.

Kursbeginn: Freitag 10. April 14.30 Uhr  
Kursende: Montag 13. April 14.30 Uhr  
Gruppengröße: 10 - 15

Kurszeit ca. 16 Stunden: Feldenkrais Lektionen,  
Klärung thematischer Fragen, wenn gewünscht Integration mit  
leichten Tai Chi-Bewegungen & Meditation.

Kurskosten pro Person:  
Mit Frühbucherrabatt bis 7.12.25: 360.- CHF danach 460.-CHF  
Anmeldeschluss 7. Januar 2026



### Kursanmeldung:

Feldenkrais-Atelier Anne Münstermann  
Tel: +41 79 79 100 69 [info@feldenkrais-atelier.com](mailto:info@feldenkrais-atelier.com)  
[www.feldenkrais-atelier.com](http://www.feldenkrais-atelier.com)



Unterkunft Hotel Ucliva: 3 Nächte & Vollpension, excl. Kurtaxe  
DZ: p.P. 367,50 CHF // EZ: 487,50 CHF  
Zimmerbuchung: Hotel Ucliva, CH-7158 Waltensburg/Vuorz  
Tel.: +41 81 941 22 42 [info@ucliva.ch](mailto:info@ucliva.ch)

